



## Αλήθειες & ψέματα για τους σεισμούς και τα ηφαίστεια

Είναι αλήθεια ή ψέμα:  
(Διάλεξε Α για αλήθεια ή Ψ για ψέμα)

1.	<b>Μπορούμε να αποτρέψουμε ένα σεισμό</b>	<b>Α ή Ψ</b>
	Δεν μπορούμε να αποτρέψουμε έναν σεισμό, μπορούμε μόνο να είμαστε προετοιμασμένοι για ένα τέτοιο γεγονός στο μέλλον. Για το σκοπό αυτό προετοιμάζουμε ένα κουτί βοηθειών με είδη πρώτης ανάγκης όπως τροφή, νερό, φακό, φάρμακα κ.ά. Μπορούμε επίσης να προετοιμαστούμε με ασκήσεις κατάλληλης συμπεριφοράς στο σπίτι με την οικογένειά μας, στο σχολείο μας κλπ. όπως και να αναπτύξουμε ένα σχέδιο έκτακτης ανάγκης και διαφυγής (το σημείο συνάντησης των μελών της οικογένειας κλπ.)	
2.	<b>Οι επιστήμονες μπορούν να προβλέψουν τη χρονική στιγμή που θα πραγματοποιηθεί ένας σεισμός και το μέγεθός του</b>	<b>Α ή Ψ</b>
	Κανένας επιστήμονας δεν μπορεί να προβλέψει τη χρονική στιγμή που θα πραγματοποιηθεί ένας σεισμός και το μέγεθός του.	
3.	<b>Είναι πολύ σημαντικό να παραμείνουμε ασφαλείς κατά τη διάρκεια του σεισμού</b>	<b>Α ή Ψ</b>
	Από τη στιγμή που δεν μπορεί να προβλεφθεί ή να αποτραπεί ένας σεισμός, είναι πραγματικά σημαντικό να γνωρίζουμε τι πρέπει να κάνουμε σε περίπτωση ενός σεισμού, ώστε να μειώσουμε τις πιθανότητες να τραυματιστούμε και να βοηθήσουμε άλλους που το έχουν ανάγκη.	
4.	<b>Οι άνθρωποι πανικοβάλλονται σε επικίνδυνες καταστάσεις</b>	<b>Α ή Ψ</b>
	Οι άνθρωποι πάντα πανικοβάλλονται σε μη οικεία και επικίνδυνη κατάσταση. Οι ασκήσεις εξοικείωσης και ετοιμότητας είναι ένας καλός τρόπος για να μειώσουμε τον πανικό και το φόβο αποκτώντας οικειότητα με ασυνήθιστες καταστάσεις όπως στην περίπτωση ενός σεισμού.	
5.	<b>Κατά τη διάρκεια ενός σεισμού πρέπει να σταθούμε κάτω από την κάσα της πόρτας</b>	<b>Α ή Ψ</b>
	Οι πόρτες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για προστασία κατά τη διάρκεια ενός σεισμού διότι: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Δεν είναι όλες οι πόρτες κατασκευασμένες μέσα στη φυσική δομή του κτιρίου.</li> <li>● Πολλές πόρτες είναι πολύ μεγάλες για παιδιά ή μικρότερες από τους ενήλικες για να χρησιμοποιηθούν σωστά για προστασία.</li> <li>● Σεισμοί με μέτρια έως ακραία κίνηση του εδάφους μπορεί να προκαλέσουν την πτώση του ατόμου που χρησιμοποιεί μια πόρτα για ασφάλεια ή τον τραυματισμό του κατά την προσπάθειά του να φτάσει στην πόρτα.</li> </ul>	

6.	Οι σεισμοί συμβαίνουν νωρίς το πρωί	A ή Ψ
	Οι σεισμοί μπορεί να συμβούν οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας ή της νύχτας.	
7.	Οι σεισμοί δημιουργούν ηφαιστεια	A ή Ψ
	Υπάρχουν διαφορετικές διεργασίες στη γη που είναι υπεύθυνες για τη δημιουργία ηφαιστείων. Σεισμοί μπορεί να συμβούν σε μια περιοχή πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από μια ηφαιστειακή έκρηξη, αλλά είναι το αποτέλεσμα ενεργών δυνάμεων που συνδέονται με την ηφαιστειακή έκρηξη και όχι η αιτία της ηφαιστειακής δραστηριότητας.	
8.	Όσο καλύτερα προετοιμασμένοι είμαστε, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχουμε να είμαστε ασφαλείς σε περίπτωση φυσικής καταστροφής	A ή Ψ
	Υπάρχουν πολλά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να αισθανόμαστε πιο ασφαλείς σε περίπτωση καταστροφής. Προετοιμάζουμε την τάξη μας και τα σπίτια μας, δημιουργούμε κουτιά έκτακτης ανάγκης, υλοποιούμε ασκήσεις ετοιμότητας, συζητάμε με εμπειρογνώμονες για αυτά τα φαινόμενα κλπ. Όλα αυτά μας δίνουν την ευκαιρία να προετοιμαστούμε και έχουν ως αποτέλεσμα να είμαστε πιο ασφαλείς σε περίπτωση ενός καταστροφικού γεγονότος.	
9.	Ντουλάπια, βιβλιοθήκες, ράφια τοίχου και βαριά έπιπλα πρέπει να ασφαλιζονται	A ή Ψ
	Ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα που πρέπει να κάνουμε για να είμαστε καλά προετοιμασμένοι σε περίπτωση ενός σεισμού είναι η διασφάλιση του χώρου και των εγκαταστάσεών μας, Βαριά και μεγάλα αντικείμενα είναι πραγματικά επικίνδυνα σε μια τέτοια περίπτωση και θα πρέπει να ασφαλιζονται έτσι ώστε να αποφευχθεί τραυματισμός σε περίπτωση σεισμού.	
10.	Μετά από ένα σεισμό πάμε σε ένα ανοιχτό χώρο, μακριά από τους κινδύνους	A ή Ψ
	Μετά από ένα σεισμό μπορεί να ακολουθήσουν και άλλες καταστροφές ή να επαναληφθεί το φαινόμενο. Γι' αυτό, με το τέλος του σεισμού πρέπει να πάμε σε ένα ασφαλέστερο χώρο, εκτός των κτιρίων.	
11.	Το κουτί έκτακτης ανάγκης, σε περίπτωση φυσικής καταστροφής, είναι απλά ένα παιχνίδι	A ή Ψ
	Ένα σημαντικό εργαλείο για να είμαστε προετοιμασμένοι είναι η δημιουργία του κουτιού έκτακτης ανάγκης με τα απαραίτητα αντικείμενα που θα μας κρατήσει ασφαλείς και μπορεί να μας σώσει σε μια φυσική καταστροφή.	
12.	Τα ζώα μπορεί να αισθανθούν και να μας προειδοποιήσουν για τους σεισμούς	A ή Ψ
	Τα ζώα μπορεί να είναι σε θέση να αισθανθούν τα πρώτα χαμηλής συχνότητας κύματα του σεισμού που μεταφέρονται βαθιά μέσα στη Γη, αλλά οι ζημιές που προκαλούν τα πρωτεύοντα και δευτερεύοντα σεισμικά κύματα ακολουθούν μόλις δευτερόλεπτα πίσω και δεν υπάρχει αρκετός χρόνος προετοιμασίας. Τα ζώα δεν μπορούν να μας προειδοποιήσουν για ένα σεισμό.	
<b>Σύνολο σωστών απαντήσεων:</b>		

**Συγχαρητήρια!!!**

**Μοιράσου τις παραπάνω πληροφορίες με τους φίλους και την οικογένειά σου**