



ΜΟΥΣΕΙΟ
ΦΥΣΙΚΗΣ
ΙΣΤΟΡΙΑΣ
ΑΠΟΛΙΘΩΜΕΝΟΥ
ΔΑΣΟΥΣ ΛΕΣΒΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Τηλ.: 2251047033, 2253054434

E-mail: lesvospf@otenet.gr

www.lesvosmuseum.gr

Μέτρα πρόληψης και προστασίας για το σεισμό

Γράψε στον παρακάτω πίνακα τι πρέπει να κάνεις πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το σεισμό για την καλύτερη προετοιμασία και προστασία σου

Στάδιο 1: Πριν το σεισμό

Στάδιο 2: Κατά τη διάρκεια του σεισμού

Στάδιο 3: Μετά το σεισμό

Συγχαρητήρια!!!

Μοιράσου τις παραπάνω πληροφορίες με τους φίλους και την οικογένειά σου



Επιχειρησιακό πρόγραμμα Κρήτης και Νήσων Αιγαίου 2007 - 2013
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΣΕΙΣΜΟΣ ...

Σχέδιο Διαφυγής

Δημιούργησε ένα σχέδιο διαφυγής για την τάξη σου στο σχολείο
ή για την οικογένειά σου στο σπίτι σου

Στάδιο 1: Συμπλήρωσε τα βήματα που πρέπει να έχει το σχέδιο διαφυγής:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Στάδιο 2: Πραγματοποιήστε μια άσκηση σεισμού και εφαρμόστε τα παραπάνω βήματα διαφυγής. Βιντεοσκοπήστε τη διαδικασία.

Στάδιο 3: Μετά την άσκηση σεισμού, παρακολουθήστε το βίντεο που καταγράψατε και σημειώστε τις παρατηρήσεις σας.

Στάδιο 4: Διορθώστε και συμπληρώστε το παραπάνω σχέδιο διαφυγής σας.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.

Στάδιο 5: Πραγματοποιήστε ασκήσεις σεισμού σε τακτά χρονικά διαστήματα και κάθε φορά διορθώστε και συμπληρώστε το σχέδιο διαφυγής σας ώστε να συμπεριλάβετε κάθε δυνατή περίπτωση αλλαγής.